



GONZALO SAMITIER MD, PHD

CIRUGÍA RODILLA Y HOMBRO AVANZADA
CIRUGÍA ARTROSCÓPICA Y DEL DEPORTE



PATOLOGÍA DE RODILLA

La Rodilla es una especialmente compleja por la cantidad de estructuras ligamentosas que la estabilizan y protegen de su desgaste. Es la articulación que mayor número de lesiones presenta con especial frecuencia para las lesiones de menisco, ligamentos y cartílago.

Las lesiones meniscales son especialmente frecuentes, bien en el paciente joven y deportista que sufre un trauma agudo como en personas de mediana edad por degeneración de dicha estructura cartilaginosa. Los avances en las técnicas artroscópicas permiten hoy día el reducir el número de intervenciones sobre el menisco en el que hay que extirparlo de forma completa permitiendo la reparación del mismo en muchos casos. Para aquellos casos en los que la extirpación del menisco ha sido ya realizada, el trasplante meniscal es a menudo la mejor solución en los casos sintomáticos.

Las lesiones Ligamentosas ocupan gran parte de la patología de rodilla en especial la del ligamento cruzado anterior que por su frecuencia y la limitación que produce para la práctica deportiva intensa será subsidiaria de tratamiento reconstructivo; en ese caso las técnicas anatómicas que reproducen la posición original del ligamento ofrecen los mejores resultados en términos de estabilidad, se trata de una intervención especialmente delicada y en el que cada detalle cuenta de cara al futuro de la rodilla, echa esta salvedad, la gran mayoría de los pacientes se recuperan de forma completa para la práctica deportiva intensa en manos especializadas.

Obtenga más información sobre estas y otras lesiones de rodilla que trata el Dr Samitier

SABER MÁS →